

## Lerncoaching

Als Erweiterung des **Förder- und Beratungsangebots** unserer Schule wird seit zwei Jahren das Lerncoaching für Schülerinnen und Schüler angeboten.

<b>Was ist Lerncoaching?</b>	<p>Lerncoaching stellt eine spezielle Form der pädagogisch-psychologischen Beratung dar. Es bezieht sich grundsätzlich auf das Lernen und lernbeeinflussende Faktoren wie Motivation, Lernumgebung, Konzentration, Emotionen und Lernstoff.</p> <p>Das Coaching ist ziel-, lösungs- und ressourcenorientiert. Die Bedürfnisse, Ziele, Erwartungen und Wünsche des Lernenden stehen im Mittelpunkt.</p>
<b>Welche Ziele werden verfolgt?</b>	<p>Der Lernende soll dazu befähigt werden, seinen Lernprozess selbstregulierend zu steuern, um effektiver und zufriedener zu lernen, indem er Verantwortung für seinen Lernprozess übernimmt, diesen reflektiert und bewusst steuert. Das übergeordnete Ziel ist es, ihn zum <b>Experten seiner eigenen Lernsituation</b> zu machen und Lernkrisen bewältigen zu können.</p>
<b>Rolle des Coaches</b>	<p>Coach und Lernende sind gleichberechtigte Gesprächspartner. Der Coach ist in der Regel kein Fachlehrer des Lernenden und steht somit nicht in einem Bewertungsverhältnis zu ihm. Er nimmt eine <b>empathische</b> und <b>akzeptierende</b> Haltung dem Lernenden gegenüber ein.</p> <p>Der Coach unterstützt den Lernenden durch eine Lenkung des Prozesses bei der Suche nach individuellen Lösungen und Strategien, die der Persönlichkeit des Lernenden entsprechen.</p> <p>Der Coach ist in seinem Vorgehen dem Lernenden gegenüber transparent, lässt ihn etwa in der Methodenwahl mitentscheiden.</p> <p>Es herrscht absolute <b>Vertraulichkeit</b> über Gesprächsinhalte, die nicht an Dritte (Klassenlehrer, Fachlehrer, Eltern, Mitschüler) weitergegeben werden dürfen.</p>
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	<p>Das Lerncoaching steht grundsätzlich allen Schülerinnen und Schülern unserer Schule offen, sofern Coaching-Kapazitäten bestehen.</p> <p>Grundvoraussetzung ist jedoch, dass der Lernende <b>freiwillig</b> am Coaching teilnimmt.</p>
<b>Wichtige Abgrenzung</b>	<p>Lerncoaching ist <b>keine fachliche Nachhilfe</b>, <b>kein Förderunterricht</b>, keine psycho-soziale Beratung, keine Psychotherapie.</p>
<b>Coaching-Team</b>	<p>Frau <b>Helfrich</b>, Frau <b>Holand</b>, Frau <b>Reicherzer</b></p>
<b>Regularien</b>	<p>Das Einzelcoaching findet üblicherweise am <b>Nachmittag</b> statt bzw. in freien Zeiten des Coaches und kann deshalb in Ausnahmefällen Unterrichtszeiten der Schülerinnen und Schüler betreffen.</p> <p>Sollte eine Coaching-Sitzung während der regulären Unterrichtszeit stattfinden, fragen die Schülerinnen und Schüler rechtzeitig beim Fachlehrer nach, ob dies möglich ist und informieren sich eigenverantwortlich über versäumten Stoff und anzufertigende Hausaufgaben.</p>

## Anmeldung

Bei Bedarf einfach eine E-Mail an einen Lerncoach schreiben, um einen Termin für ein unverbindliches Erstgespräch zu vereinbaren.

Lehrkraft	E-Mail-Adresse
Frau Helfrich	<a href="mailto:anna.helfrich@sailer-gymnasium.de">anna.helfrich@sailer-gymnasium.de</a>
Frau Holand	<a href="mailto:stefanie.holand@sailer-gymnasium.de">stefanie.holand@sailer-gymnasium.de</a>
Frau Reicherzer	<a href="mailto:anja.reicherzer@sailer-gymnasium.de">anja.reicherzer@sailer-gymnasium.de</a>



## Anmeldung

Bei Bedarf einfach eine **E-Mail** an einen Lerncoach schreiben, um einen Termin für ein unverbindliches Erstgespräch zu vereinbaren.

Lerncoach	E-Mail-Adresse
Anja Bauer	anja.bauer.dlg@gmail.com
Hanna Payer	hanna.payer@gmx.de
Max Hein	maxhein197@gmail.com
Katharina Schalk	schalk.katharina@web.de
Johannes Leo	johannes.s.u.leo@web.de
Mia Uhl	miauhl@web.de
Florian Raupp	florian-2009@gmx.de
Alessandra Deramo	alederamo09@gmail.com
Julia Mayer	julia.mayer.dlg@gmail.com

