



Meine Zeit steht in  
deinen Händen ...  
Ps 31,16

Grundwissen:  
**um die Bedeutung  
fester Zeiten wissen**



Reli-Datei 6/1

**Alles hat seine Stunde**

*Für jedes Geschehen unter dem Himmel gibt es eine bestimmte Zeit:  
eine Zeit zum Weinen und eine Zeit zum Lachen,  
eine Zeit zum Suchen und eine Zeit zum Verlieren,  
eine Zeit zum Behalten und eine Zeit zum Wegwerfen.*  
(Koh 3)

Wie Kohelet (3. Jht. v. Chr.) beobachten auch wir:  
den Takt der Zeit im Wechsel von

- Tag und Nacht,
- Arbeitszeit, Freizeit und Schlafenszeit,
- Werktagen und Sonntagen, Alltag und Fest, Schulzeit und Ferienzeit,
- Frühling, Sommer, Herbst und Winter.

Feste Zeiten bringen Rhythmus ins Leben:

- Sie ordnen den Tag, die Woche, das Jahr.
- Sie verhindern Gleichförmigkeit und Langeweile.
- Sie schützen vor Einseitigkeit.
- Sie sichern Erholung und entlasten.
- Sie erhalten Lebenskraft durch den Wechsel von Anspannung und Lockerlassen.

**„Wenn ein Bogen brauchbar bleiben soll,  
darf seine Sehne nicht ständig gespannt sein.“**

**Meine eigenen Einträge:**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....