



WIR SIND DA DU BIST NICHT ALLEINE!

Gegen Gewalt an Kindern und Jugendlichen

Niemand hat das Recht dazu dir Gewalt anzutun, auch wenn es sich dabei um ein Familienmitglied handeln sollte. Niemand hat das Recht dich zu schlagen, dich durch Worte zu verletzen oder sogar, dich ohne deine Erlaubnis anzufassen. Falls dies bei dir zutreffen sollte, ist es ganz wichtig mit anderen Personen darüber zu reden, denn nur dann kann dir geholfen werden. Du kannst entweder mit Menschen aus deinem persönlichen Umfeld (z.B. mit deinem Freund/deiner Freundin) darüber sprechen oder du kannst dir Hilfe bei professionellen **Ansprechpartnern** (siehe roter Kasten) holen. Sei beruhigt, du kannst ihnen ohne Bedenken von deinen Sorgen und Problemen erzählen, denn nur so können sie an deiner Seite stehen und dir in deiner jeweiligen Situation bestmöglich helfen. Also fürchte dich nicht davor Hilfe zu holen, du musst das nicht alleine durchstehen.

Du bist nämlich nicht alleine!

Für weitere Informationen den URL-Code:

<https://wir-sind-da-dillingen.jimdofree.com/>
in deine Internetsuchleiste eingeben oder den
nebenstehenden QR-Code scannen:



Deutscher Kinderschutzbund
Kreisverband Dillingen a.d.
Donau:

09071 727616

KJF Erziehungs-, Jugend- und
Familienberatung Dillingen:

09071 770390

Amt für Kinder und Jugend
Dillingen:

09071 51407

Nummer gegen Kummer:

116 111

www.nummergegenkummer.de

Kinder- und Jugendtelefon:

0800 111 0333

Hilfetelefon Sexueller
Missbrauch:

0800 22 55 530

Online Beratung für
Jugendliche unter:

www.jugendnotmail.de