



## P-Seminar

### Kurzbeschreibung

**Seminarleiter/in:** OStRin Wallenstein Alexandra      **Leitfach:** Sport

#### **Thema:**

Organisation und Durchführung eines altersgemäßen Spiel-sport- und Ernährungstages für Grundschul Kinder bzw. für 5./6. Klassen

#### **Inhalte und Zielsetzungen des Seminars:**

Ernährungs- und Alltagsgewohnheiten werden bereits entscheidend in den ersten Lebensjahren geprägt. Daher ist es wichtig, schon in früher Jahren den Grundstein für eine ausgewogene Ernährungsweise zu legen und durch ein breites Angebot an Spiel und Sport das Interesse für lebenslanges Sporttreiben zu wecken. Neben dem familiären Umfeld spielen Tageseinrichtungen (Schule bzw. offenes Ganztageschulkonzept) für Kinder hierbei eine wichtige Rolle.

Eingebettet in das Jahresthema einer Grundschulklasse bzw. einer Unterstufenklasse planen und organisieren die Teilnehmer des P-Seminars arbeitsteilig einen Sport- und Ernährungstag für diese Zielgruppe.

An diesem soll für alle Kinder ein innovatives Bewegungsangebot in einem großen Rahmen geschaffen werden. Überdies soll aber auch Information über gesunde Ernährung an die Kinder weitergegeben werden. Für die Eltern sollen Informationsmaterialien - und Schautafeln zu gesunder Kinderernährung (Infotag) gestaltet werden.

Nach Einführung der sporttheoretischen Grundlagen analysieren die Projektteilnehmer im Team die Rahmenbedingungen. Dann wird im arbeitsteiligen Vorgehen in Verbindung mit klarer Aufgabenverteilung und eindeutiger Zuordnung von Verantwortlichkeit dieser Tag geplant.

#### **Mögliche Präsentationsformen:**

- Der Veranstaltungstag an sich und damit verbunden kleinere Aktionen wie...?
- Flyer für die Eltern
- Homepage, öffentliche Gremien (örtliche Presse, etc.)
- Info-Stellwand in der Aula
- Portfolio

#### **Besondere Voraussetzungen, die die SchülerInnen ggf. mitbringen sollten:**

##### **Sozial- und Selbstkompetenzen:**

- Kommunikations- und Kooperationsfähigkeit, Hilfsbereitschaft; Einsatzbereitschaft,
- Leistungsbereitschaft, Organisationstalent, Selbständigkeit, Gewissenhaftigkeit

##### **Sachkompetenz:**

Spezielles sportpädagogisches Fachwissen eignen sich die Schüler/Innen in den jeweiligen Teilgruppen mit Unterstützung der Lehrkraft im Laufe des Seminars selbständig an.

#### **Außerschulische Kontakte:**

evtl. Universität Augsburg; Krankenkasse, Ernährungsberater; ortsansässige Grundschulen;